

ENERVIT Performance Bar s kreatinem

Energetická tyčinka s kreatinem a vitaminy vhodná pro doplnění energie PŘED výkonem

Energetická tyčinka (55 %) pro sportovce s významným obsahem bílkovin (25 %), aminokyselinami BCAA, kreatinem a vitaminy. Tyčinka je bezlepková a bez polevy.



NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	V jedné tyčince (40 g)
Energetická hodnota	351 kcal (1 486 kJ)	140 kcal (494 kJ)
Bílkoviny	25 g	10 g
Sacharidy	50 g	20 g
z toho cukry	31 g	12,4 g
Tuky	4,8 g	1,9 g
z toho nasycené	2,8 g	1,1 g
Sůl	0,19 g	0,076 g
Vitamin C	110 mg (138*)	44 mg (55*)
Vitamin E	17 mg (142*)	6,8 mg (57*)
Vitamin B1	2 mg (182*)	0,8 mg (73*)
Vitamin B6	2,6 mg (186 %*)	1,04 mg (74,4 %*)
Vitamin B2	2,6 mg (186 %*)	1,04 mg (74,4 %*)
Vitamin B3	20 mg (125 %*)	8 mg (50 %*)
Kreatin	1,3 g	0,52 g
L-leucin	0,8 g	0,32 g
L-isoleucin	0,4 g	0,16 g
L-valin	0,4 g	0,16 g

*v % referenční hodnoty příjmu

KDY A JAK POUŽÍT

Enervit Performance Bar s kreatinem je energetická tyčinka vhodná pro intenzivní opakované výkony – dlouhý sportovní výkon s výrazně intenzivními úseky, kde je potřeba hodně energie a pro svaly i více než jen samotná energie (kreatin, bílkoviny, aminokyseliny).

Vhodná je také pro doplnění energie 2-3 hodiny před sportem.

PŘEDNOSTI

Vysoký obsah sacharidů (50 %), drtivá většina tzv. rychlých.

Vyšší obsah bílkovin (25 %), které přispívají k zachování svalových vláken během sportovního výkonu.

Obsahuje také kreatin monohydrát v množství 520 mg v jedné tyčince.

Doplňuje i pro tělo nezbytné **aminokyseliny BCAA** pro ochranu svalových vláken.

Dodává také **vitaminy (B, C a E)**.

Optimální velikost do kapsy (40 g).

SLOŽENÍ

Mléčný protein - glukózo-fruktózový sirup (17 %) - maltodextrin (8,9 %) - fruktózový sirup (8,8 %) - dextróza (8,1 %) - kakao (7,6 %) - sušené odstředěné mléko - tapiokový škrob - sušený vaječný žloutek - sušený vaječný bílek - kondenzované mléko - kreatin monohydrát (1,5 %) - kakaová vláknina (1,3 %) - L-leucin (0,8 %) - sezamový olej - přírodní aroma - L-valin (0,4 %) - L-isoleucin (0,4 %) - regulátor kyselosti: citrát draselný, glukonát draselný - kyselina L-askorbová (vitamin C) - D-alfa-tokoferyl acetát (vitamin E) - thi-amin (vitamin B1) - riboflavin (vitamin B2) - pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6) - nikotinamid (vitamin B3) - emulgátor: mono- a diglyceridy mastných kyselin.

UPOZORNĚNÍ

Může obsahovat stopy ořechů a sóji. Výrobek pro sportovce. Tyčinka je vhodná jako součást pestrého a vyváženého jídelníčku a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučené dávkování. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy a při delším užívání bez porady s lékařem. Vzhledem k obsahu kreatinu je tyčinka určena pouze pro dospělé. Minimální trvanlivost do: viz obal.